



Communiqué à la presse

Retour sur le lancement du projet « L'alimentation méditerranéenne au cœur des transitions agroécologiques » le 27 septembre à Lauris

Le Parc naturel régional du Luberon est lauréat du Programme national pour l'alimentation (PNA) avec son projet : « L'alimentation méditerranéenne au cœur des transitions agroécologiques ». Le Parc du Luberon et ses partenaires ont officiellement lancé ce projet mercredi 27 septembre 2023 à Lauris.

En présence de :

- **André ROUSSET**, maire de Lauris, et **Gaëlle LETTÉRON**, déléguée au Parc naturel régional du Luberon de la ville d'Apt
> pour les mots de bienvenue.



« Modifier son alimentation permet d'agir directement sur sa santé, mais aussi sur celle des écosystèmes en soutenant une agriculture locale de qualité et agroécologique, qui engendre une économie circulaire. » (Gaëlle LETTÉRON)

- **Karine PASCAL-SUISSE**, Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt, et **Margaux GIANFRANCESCHI**, Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
> pour le contexte politique et réglementaire de l'appel à projets PNA.



• **Julie RIGAUX**, chargée de mission **Projet alimentaire territorial au Parc naturel régional du Luberon**

> pour la présentation du projet « Alimentation méditerranéenne au cœur des transitions agroécologiques » (voir les précisions ci-après).



• **Denis LAIRON**, nutritionniste, directeur de recherche émérite à l'INSERM

> pour les bienfaits de l'alimentation méditerranéenne pour la santé et l'environnement

« La consommation d'une alimentation de type méditerranéen est associée à une forte réduction de la mortalité totale, du surpoids et de l'obésité, des accidents et de la mortalité cardiovasculaires, de certains cancers, des maladies de Parkinson et Alzheimer, du déclin cognitif et des dépressions. »

• **Gilles PEROLE**, élu de la commune de Mouans-Sartoux, et

Gilles MUEL, cuisinier et responsable du restaurant scolaire de Lauris

> pour des témoignages et retours d'expérience sur les collectivités en action

Les échanges avec les participants se sont poursuivis au restaurant scolaire de Lauris pour un repas local et bio selon la diète méditerranéenne, préparé par Gilles MUEL.



Le projet « L'alimentation méditerranéenne au cœur des transitions agroécologiques »

Selon la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture) :

- L'alimentation est au cœur d'une approche systémique pour assurer une transition agricole et alimentaire respectueuse du vivant.
- Les alimentations durables sont les systèmes alimentaires à faibles impacts environnementaux qui contribuent à la sécurité alimentaire et nutritionnelle des générations présentes et futures.
- Elles sont protectrices et respectueuses de la biodiversité et des écosystèmes, sont acceptables culturellement, accessibles, économiquement équitables et abordables.
- En favorisant des régimes alimentaires sains, diversifiés et adaptés au plan culturel, l'agroécologie contribue à la sécurité alimentaire et à la nutrition, tout en préservant la santé des écosystèmes.
- En modifiant ses pratiques alimentaires, il est possible de réduire son impact sur la planète entre 28 à 86%.

Le Parc naturel régional du Luberon a été précurseur, dès 2008, dans la sensibilisation à l'alimentation durable, le soutien aux circuits courts et aux pratiques agroécologiques. Il anime le Projet alimentaire territorial (PAT) depuis 2017, labellisé de niveau 2 depuis 2020, démontrant l'efficacité de ses actions réalisées grâce à un large réseau d'acteurs très actifs sur ces sujets.

Dans ce cadre, **le projet intitulé « L'alimentation méditerranéenne au cœur des transitions agroécologiques » va permettre de renforcer et d'initier de nombreuses actions pendant 2 ans. Le Parc et ses partenaires s'engagent dans un changement de paradigme indispensable pour assurer une transition agricole et alimentaire qui ne peut plus attendre, avec pour objectifs de :**

- **promouvoir la diète méditerranéenne et les liens alimentation / santé auprès des convives de la restauration collective et du grand public ;**
- **engager les collectivités vers une transition agricole et alimentaire afin de favoriser les productions nourricières biologiques.**

Actions prévues :

- Accompagnement systémique de plusieurs établissements : école, collège et centre médico-social (menus, éducation au lien alimentation/santé).
- Sensibilisation des publics : conférences, débats, visites, ateliers thématiques, évènements (tels que Vivant!).
- Mise à jour et diffusion de documents pédagogiques à destination des convives.
- Construction d'un partenariat avec le Centre cardio-vasculaire et nutrition humaine de l'Université d'Aix-Marseille.
- Essaimage auprès des autres PAT de la région.

Ce projet a été lauréat du **Programme National pour l’Alimentation** (PNA) en 2023 et fait l’objet d’une **convention tripartite** entre la Direction Générale de la Santé, l’Agence Régionale de Santé et le Parc du Luberon.

En savoir + sur le patrimoine agricole du Luberon

- Surface agricole utile : 30 % soit 53 670 ha
- Une grande diversité de production, avec les composantes de la diète méditerranéenne
- 19 % de la superficie en agriculture biologique
- Nombreux signes de qualité : 14 AOP et IGP
- Vente directe très développée (x 1,5 en 10 ans) : marchés, magasins de producteurs, à la ferme, AMAP

Une autre vie s’invente ici

Contacts Parc naturel régional du Luberon

Projet alimentaire territorial du Luberon : Julie RIGAUX – 06 21 54 25 25 – julie.rigaux@parcduluberon.fr

Presse : Solgne LOUIS – 06 86 17 47 47 – solgne.louis@parcduluberon.fr

60 place Jean-Jaurès 84400 Apt – www.parcduluberon.fr