



# PERMACULTURE ET ERGONOMIE AU POTAGER

## Programme



Lieu : Jardin de Blaise LECLERC à Cucuron (Vaucluse)

Date : samedi 16 mars 2019

Horaires : 9h00 - 17h00 (pause repas, non fourni, entre 12h30 et 13h30)

Intervenant :

**Blaise LECLERC**, docteur en agronomie, expert en fertilisation organique, auteur de « Le grand livre de la permaculture » aux éditions Leduc et des livres « Le sol en permaculture - Enrichir la terre de son jardin » et « Jardiner, ça peut pas faire de mal ! » aux éditions Terre Vivante.

Objectifs :

Présenter la permaculture dans l'optique de l'appliquer au jardinage, tout en démystifiant le concept. Séparer clairement les principes éthiques et conceptuels des techniques (la permaculture, ce n'est pas la culture sur buttes). S'initier aux principales techniques qui sont à la base de la permaculture au jardin : respect et entretien du sol, paillage, engrais verts, diversité écologique...

Programme :

### **Matin : Initiation à la permaculture, ses principes**

- Qu'est-ce que la permaculture ?  
*Échange sur la notion de permaculture, parle-t-on tous de la même chose ?*
- L'origine du mouvement, son évolution jusqu'à aujourd'hui  
*Les pionniers, comment la permaculture a évolué et a rejoint d'autres mouvements. Place du jardinage dans la permaculture.*
- Les principes éthiques  
*Présentation des 3 principes éthiques.*
- Les principes conceptuels  
*Présentation des 12 principes conceptuels, de leurs liens avec la pratique du jardinage.*
- Les zones et secteurs sur le domaine de la Thomassine  
*Tour du domaine pour illustrer la notion de zones et de secteurs.*
- Les liens entre la permaculture et l'ergonomie au potager  
*Comment le respect des principes de la permaculture nous aide à jardiner sans nous faire mal.*

### **Après-midi : Les techniques pour jardiner en permaculture**

- Un sol en bonne santé  
*Savoir observer son sol, comment améliorer ses propriétés (compostage, paillage, engrais verts, travail du sol non mécanique).*
- Comment mettre en place un équilibre écologique dans le jardin ?  
*L'importance des auxiliaires, comment les nourrir et les héberger. Respecter les rotations pour limiter l'installation de maladies ou de ravageurs.*

La journée alternera des présentations en salle, des travaux de groupes, des observations et pratiques de terrain.



## PERMACULTURE ET ERGONOMIE AU POTAGER

### Bulletin d'inscription



Lieu : **Jardin de Blaise LECLERC** à Cucuron (Vaucluse)

Date : **samedi 16 mars 2019**

Horaires : **9h00 - 17h00** (pause repas, non fourni, entre 12h30 et 13h30)

Intervenant : **Blaise LECLERC**

Mme – Mr (NOM-Prénom) .....

Adresse .....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Ci-joint un chèque de  45 € libellé à l'ordre du **Parc du Luberon**  
 35 € à partir du 2<sup>ème</sup> stage

Pour favoriser le covoiturage, la liste des stagiaires et leurs coordonnées peuvent être envoyés à l'ensemble du groupe. En cas de refus, cocher la case ci-dessous :

Je m'oppose à la diffusion de mes coordonnées aux participants du stage

Envoyer votre bulletin d'inscription et votre chèque à :

**Maison de la biodiversité  
Chemin de la Thomassine  
04100 MANOSQUE**

**ATTENTION – Faire un chèque séparé pour chaque stage** (il vous sera retourné en cas d'annulation)

#### Informations pratiques :

- Pour vous rendre sur place, les informations précises vous seront communiquées par mail 2 jours avant le stage.
- Renseignement complémentaire : 04 92 87 74 40 ou [mathias.meignan@parcduluberon.fr](mailto:mathias.meignan@parcduluberon.fr)