

# Les économies d'eau

1



À son domicile, chaque personne consomme environ 165 litres par jour d'eau potable, soit plus de 60 m<sup>3</sup> par an. Seule une infime partie de cette eau est destinée à un usage alimentaire. Le reste est utilisé pour l'hygiène et le nettoyage. Les possibilités d'économie d'eau sont donc nombreuses, et trois types d'actions sont possibles :

- réparer les fuites et les systèmes défectueux ;
- utiliser moins d'eau pour satisfaire chaque usage ;
- ne pas utiliser de l'eau potable pour tous les usages.

L'objectif des économies d'eau est double :  
préserver nos ressources dans l'intérêt général,  
réduire ma facture d'eau dans mon intérêt personnel.

Et tout cela sans toucher à notre confort de vie ou à notre hygiène !  
Pas d'extrême donc mais si chacun y met du sien, tout le monde y gagnera.



## Quelques chiffres

### pour s'y retrouver

Retenez que c'est d'abord dans votre salle de bain que ça se passe !

#### → Dans la salle de bain :

- Toilette au lavabo : 5 litres environ (3 litres environ avec un mousseur)
  - Douche de 4 à 5 minutes : de 60 à 80 litres (40 litres environ avec un équipement hydro-économe)
  - Bain : de 150 à 200 litres

#### → Dans les toilettes :

- Chasse d'eau classique : de 6 à 12 litres à chaque utilisation
- Chasse d'eau double commande : de 3 à 6 litres à chaque utilisation

#### → Dans la cuisine :

- Vaisselle à la main : de 15 litres (remplissage des bacs) à 50 litres (eau courante)
- Lave-vaisselle : de 25 à 40 litres par lavage (20 à 25 litres pour les plus récents)

- Lave-linge : de 70 à 120 litres par lessive (40 à 90 litres pour les plus récents)

#### → Dans le jardin :

- Évaporation d'un gazon : 3 à 6 litres d'eau par m<sup>2</sup> par jour quand il fait chaud
  - Arrosage du jardin : de 15 à 20 litres/m<sup>2</sup>
  - Remplissage d'une piscine : de 50 000 à 80 000 litres

## Comment réaliser jusqu'à 50 % d'économie par an et préserver nos milieux aquatiques ?

- Je contrôle régulièrement mes consommations et je vérifie, à l'aide de mon compteur, que je n'ai pas de fuite.
- J'installe une chasse d'eau à double commande (3/6 litres) ou un dispositif pour réduire le volume de mon réservoir (plaquettes ou sacs WC).
- J'installe des réducteurs de débit (appelés aussi aérateurs ou mousseurs) sur les becs des robinets du lavabo et de l'évier (à la place des simples brise-jets existants).
- Je choisis des mitigeurs à la place des mélangeurs classiques, voire des mitigeurs à double butée (en position normale, ils fournissent 6 litres/minute, et en soulevant plus loin le levier, on obtient un débit plus important).

→ J'installe une douchette économe (et un flexible renforcé car la douchette réduit le débit de 20 à 12 litres/minute et augmente la pression) ou un réducteur de débit entre le robinet et le flexible de douche (solution moins onéreuse mais procurant moins de confort d'utilisation).

→ Si je prévois une installation neuve, je choisis un mitigeur thermostatique (moins de gaspillage pour atteindre la température souhaitée).

→ Je remplace mes anciens lave-linge et lave-vaisselle par des modèles récents économes en eau (et en énergie) dès que leur fonctionnement n'est plus complètement satisfaisant.

→ Pour arroser mon jardin, nettoyer ma voiture, je peux utiliser l'eau d'un canal d'arrosage, d'un puits, d'un forage, récupérer l'eau de pluie...

## À RETENIR

La récupération d'eau de pluie permet de récupérer un volume assez faible, elle est rentabilisée en plus de 15 ans. A budget équivalent, elle permet d'économiser un volume 10 fois plus faible qu'avec les dispositifs sur les sanitaires décrits précédemment. Elle ne s'envisage donc qu'après avoir installé les autres équipements hydro-économes (sur les douches, WC et lavabos).

Exemple de scénario à partir d'un prix de 3.4 €/m<sup>3</sup> en moyenne (assainissement, redevances et taxes comprises).

**Famille GASPI**  
(3 à 4 personnes à comportement passif et sans équipement)

**Famille ECO**  
(3 à 4 personnes qui font attention sans se priver et équipée de matériels hydroéconomes)

### WC - 2 à 3 fois/pers/jour

Réservoir de 10 L  
30 m<sup>3</sup> soit 102 €

Réservoir 3/6 L deux boutons ou plaquettes WC ou sacs WC  
23 m<sup>3</sup> soit 78 €

### Lave-linge - 4 lavages/semaine

Modèle ancien  
100 L par lavage  
18 m<sup>3</sup> soit 61 €

Modèle récent économique  
50 L par lavage  
10 m<sup>3</sup> soit 34 €

### Baignoire, douche et lavabo

Douche : 60 L / jour  
Bain : 150 L  
Lavabo : 20 L par jour  
59 m<sup>3</sup> soit 199 €

Douche économe : 35 L / jour  
Bain : 150 L par semaine  
Lavabo : 10 L par jour  
38 m<sup>3</sup> soit 129 €

### Cuisine et lave-vaisselle

Modèle ancien 80 L / jour  
24 m<sup>3</sup> soit 82 €

Mousseurs et lave-vaisselle économique : 20 L / jour  
14 m<sup>3</sup> soit 48 €

### Jardin, extérieur et divers - 100 m<sup>2</sup> de pelouse

Arrosage à l'eau potable, piscine,....  
60 m<sup>3</sup> soit 204 €

Végétaux résistants à la sécheresse, optimisation de l'arrosage, nettoyage de la voiture en station de lavage et récupérateur eau de pluie  
0 m<sup>3</sup> d'eau potable,  
50 € pour le dispositif, qui permet de récupérer 3 m<sup>3</sup>/an

### Fuites

Fuite non réparée (environ 20 % de la consommation familiale)  
30 m<sup>3</sup> soit 100 €

Pas de fuite (suivi du compteur et réparation des fuites)  
0 €

### TOTAL

220 m<sup>3</sup> par an  
soit 750 €

90 m<sup>3</sup> par an  
soit 340 €



Pour en savoir +

Le saviez-vous ?

Lorsque vous faites  
des économies d'eau lors des douches  
ou de la vaisselle,  
vous faites aussi des économies d'énergie  
car une partie importante  
de l'eau économisée  
est de l'eau chaude !

Pour en savoir plus : [www.parcduluberon.fr](http://www.parcduluberon.fr)

Partenaires financeurs



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



Partenaires techniques



Une grande partie des textes et des photographies a été gracieusement mise à disposition par le SMEGREG.

[www.agencealieu.com](http://www.agencealieu.com)