

Le mouton l'agneau et la brebis

Qu'est ce que c'est ?

Le mouton fait partie du paysage de Haute Provence depuis des centaines d'années. Il sert à nourrir et habiller les hommes mais aussi à protéger nos forêts et nos collines et fertilise nos jardins.

Le mouton peut produire de 1 à 8 kg de laine. Il faut 4 à 5 litres de lait de brebis pour faire environ 1 Kg de fromage.

Sa viande est tendre et savoureuse, parfumée grâce aux plantes sauvages que les troupeaux broutent dans les collines. (Thym, sarriette, romarin...)



Les saisons de l'élevage



Finition des agneaux



Agnelage en bergerie



Alimentation en bergerie



Histoire d'agneau, histoire de mouton

Il n'y a pas que dans la campagne que l'on trouve des moutons et leurs bergers !

*Le loup et l'agneau, fable de La Fontaine
Papa compte les moutons, conte populaire
Il pleut bergère, rentre tes blancs moutons,
chanson ancienne.*

*Un petit jeu pour tous : Pour s'endormir, c'est tout simple dit papa :
Il faut fermer les yeux et compter les moutons. Mais quand on arrive à 14
moutons, qui bêlent autour du lit, Comment s'en sortir ?*



C'est toi le chef !

Une recette facile à réaliser : Les boulettes d'agneau



**500 Grammes de viande d'agneau hachée
2 oeufs, un peu de pain rassis ou un reste de riz,
1 cuillère à soupe de farine, épices, herbes
fraîches, oignons émincés au choix.
Mélanger le tout dans un saladier, former des
petites boules, les disposer dans un plat allant
au four et cuire à four chaud (th7) un petit ¼
d'heure.
Déguster avec une salade Verte.**

